**Overzicht en opbouw van de trainingsdagen**

**\*\*Zie voor de inhoud van de blokken, het andere, uitgebreidere document**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 1 14 mei 2020 Frankrijk | Tijd | Thema’s |
| Opleiding | 15.15-16.45 | Opleidingsuren 1,5 uren Blok 1 |
| Pauze | 16.45-17.00 |  |
| Opleiding | 17.00-18.30 | Opleidingsuren 1,5 uren Blok 1 |
| Individuele ruimte | 18.30 – 19.30 |  |
| Diner | 19.30 |  |
| Avondprogramma | 20.30 | Facultatief |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 2 15 mei 2020 Frankrijk | Tijd | Thema’s |
| Yoga en meditatie | 7.00- 8.30 |  |
| Ontbijt | 8.30- 9.30 |  |
| Ochtendprogramma | 9.30 – 12.45 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok 1 |
| Lunch | 12.45 – 13.30 |  |
| Individuele ruimte | 13.30 – 15.30 |  |
| Na-middag programma | 15.30- 18.45 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok 1 |
| Individuele ruimte | 18.45 – 19.30 |  |
| Diner | 19.30 uur |  |
| Avond | 20.30-21.30 | Opleidingsuren 1  Blok 1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 3: 16 mei 2020 Frankrijk | Tijd | Thema’s |
| Yoga en meditatie | 7.00- 8.30 |  |
| Ontbijt | 8.30- 9.30 |  |
| Ochtendprogramma | 9.30 – 12.45 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok 1 |
| Lunch | 12.45 – 13.30 |  |
| Individuele ruimte | 13.30 – 15.30 |  |
| Na-middag programma | 15.30- 18.45 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok 1 |
| Individuele ruimte | 18.45 – 19.30 |  |
| Diner | 19.30 uur |  |
| Avond | 20.30-21.30 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 4: 23 juni 2020 Heiloo | Tijd | Thema’s |
| Inloop | 9.30 |  |
| Ochtendprogramma | 9.45 – 13.00 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok II |
| Lunch | 13.00 – 14.00 |  |
| Middagprogramma | 14.00 17.15 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok II |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 5: 5 okt 2020 Heiloo | Tijd | Thema’s |
| Inloop | 9.30 |  |
| Ochtendprogramma | 9.45 – 13.00 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok II |
| Lunch | 13.00 – 14.00 |  |
| Middagprogramma | 14.00 17.15 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok II |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 6: 6 okt 2020 Heiloo | Tijd | Thema’s |
| Inloop | 9.30 |  |
| Ochtendprogramma | 9.45 – 13.00 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok II |
| Lunch | 13.00 – 14.00 |  |
| Middagprogramma | 14.00 17.15 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok II |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag 7: 9 feb 2021 Heiloo | Tijd | Thema’s |
| Inloop | 9.30 |  |
| Ochtendprogramma | 9.45 – 13.00 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok III |
| Lunch | 13.00 – 14.00 |  |
| Middagprogramma | 14.00 17.15 | Opleidingsuren 3 (15 min pauze)  Blok III |

Totaal aantal opleidingsuren: **40 uren**.